

Index

Éditorial

De la ferme aux partenaires
Saison 2006
L'équipe de la ferme

Société
Parents écologiques

Paniers des saisons

Inscription d' hiver

Troc- échange

L'Équipe

Coordination :
Marie-Andrée Devynck

Rédacteurs et rédactrices :
Martin Bertrand,
Marie-Andrée Devynck,
Richard Filion,
Anne Roussel.

Correctrices:
Karine Lamoureux

Mise en page :
Susan Desmarais

Relation publicité :
René Harvey

Reprographie :
Duplica

sainbioz@fermecadetrroussel.org



Bonjour,

Où que l'on soit sur la planète, les changements climatiques affectent de plus en plus nos modes de vie et ont des conséquences sur l'agriculture. Cette année a été la pire saison de récolte en 25 ans. La météo du printemps et du début d'été ont provoqué une catastrophe supplémentaire pour les agriculteurs déjà pénalisés par la baisse d'un revenu brut inégalé depuis 10 ans, précise Stéphanie Bérubé le 13 juillet 2006 dans le journal La Presse. Selon l'organisme de la financière agricole qui offre des services d'assurance, les fermes de la Montérégie ont été particulièrement touchées. Cette réalité n'est hélas pas uniquement locale. En effet, dans le sud-est de la France, l'hiver fut plus rude que d'habitude, les 50 jours de gel sur la Provence ont également eu des conséquences sur les paniers d'hiver moins fournis. Richard Fillion fera le point en ce qui concerne la ferme Cadet Roussel.

C'est par le maintien d'une biodiversité avec des variétés adaptées au climat que l'agriculture peut être encore nourricière. Si on s'interroge sur notre alimentation, en préférant manger local pour des raisons éthiques, se nourrir avec des aliments cultivés sainement sans pesticides, maintenir des fermes, il faut aussi questionner nos comportements de consommateurs.

Être partenaire, c'est aussi un engagement, même si cela n'exclut pas d'avoir du plaisir. C'est une chance non seulement d'avoir des légumes frais, de saison, cultivés sans pesticides mais c'est aussi partager les risques et bénéfiques, si parfois les paniers sont plus petits ils peuvent aussi être par ailleurs plus abondants si la récolte est plus généreuse. Mais à nous de nous impliquer aussi ! Ce n'est pas par hasard si le terme " **soutenu** " est au centre de l'appellation ASC, il est porteur de sens : encouragements, solidarité, partages, découvertes, échanges, engagement, plaisir...

Notre soutien le plus important est sans doute de venir sur la ferme, d'abord pour se rendre compte de l'ampleur des tâches, ensuite pour apprendre une foule de choses passionnantes sur la nature et pour nous ressourcer: c'est très déstressant de passer une demi-journée dans un champ en proie à toutes les sensations et émotions, c'est très convivial de partager notre repas avec toute l'équipe de la ferme Cadet Roussel comme si on faisait partie de la famille. Là aussi, c'est un échange et c'est en venant à la ferme que l'on comprend combien de temps, de patience et d'entraide il faut pour cultiver et préparer nos paniers frais. Nous sommes, je trouve, des partenaires chanceux sinon comblés de pouvoir venir sur la ferme toute l'année alors que beaucoup de citoyens attendent avec impatience les portes ouvertes organisées par l'UPA chaque année à la rentrée!

(suite à la page 8)



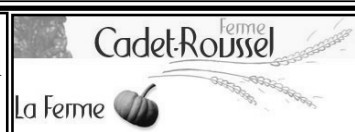
info@fermecadetrroussel.org

Ferme Cadet-Roussel

730, rang Chartier (route 104)

Mont-St-Grégoire, Qc,
J0J 1K0

(450) 346-4993



<http://fermecadetrroussel.org>

DE LA FERME AUX PARTENAIRES:

Eh bien oui!



Les étés passent et ne se ressemblent pas, c'est confirmé. Je crois bien ne rien apprendre à qui que ce soit en disant cela. Jouer avec le vivant parmi les nombreux éléments que Dame Nature nous offre si généreusement nous permet d'observer des variantes parmi les différentes familles de fruits et légumes.

Fin février, ça y est! Le printemps commence dans les serres. Les premiers semis de céleri-rave sont faits, une autre saison d'ASC est lancée. Mars annonce le début du repiquage et des nombreux semis qui s'ensuivent. Rapidement, les serres débordent de verdure. La vie renaît, et je vous le dis, c'est à voir - l'année prochaine bien entendu.

Les champs s'assèchent assez rapidement car l'hiver ne nous a vraiment pas gâtés de ces beaux flocons multiformes. Les tracteurs peuvent donc se mettre à travailler le sol très tôt. Le compost étendu, les billons bien tracés, le mois d'avril voit déposer en son sol les premiers semis (pois, épinards, mâche, betteraves, carottes, blé, etc...) Bien entendu, les légumes racines ne sont pas semés tous à la fois, pour aux moins deux raisons importantes, soit des récoltes et du désherbage à différents moments.

Tout était bien commencé, jusqu'au 10 mai, où la pluie s'est mise à tomber, tomber, et cela pendant deux semaines, jusqu'à faire déborder la rivière Yamaska à Farnham (village à proximité de St-Grégoire). Des milliers de plants, dans leurs petits pots seront obligés d'attendre que la boue se retire des champs. Ah! ce qu'on a rigolé ce printemps!

Pelle à l'épaule, nous sommes redevenus des enfants à creuser des tranchées dans la " bouette " sans que maman nous chicane.

Suite à cette période de pluies abondantes, le retard occasionné est bien difficile à combler. Nous sommes au Québec après tout et la belle saison est courte. Après le 24 juin, les journées raccourcissent déjà. Ainsi, les paniers prennent leur volume normal un peu plus tard que l'an dernier. C'est ça l'Agriculture Soutenue par la Communauté, chaque année diffère de la précédente, tout comme les légumes cultivés biologiquement: chaque été favorise certains plus que d'autres. Bien non... c'est des histoires de grand-mère ça...

Bonne bouffe,

Richard Filion pour l'équipe de votre ferme

P.S. Nos abeilles vous disent bonjour, elles tentent elles aussi de rattraper le retard dans leur production de miel. Est-ce possible? Venez les rencontrer.

L'équipe de la ferme 2006



Tout d'abord, il y a Jean Roussel et sa femme Madeleine. Il est le doyen et propriétaire de la ferme qui est là pour veiller sur tout le monde et planifier les travaux. De plus, Jean prépare sa retraite. Pour ce faire, il y a le projet Protec-Terre dont vous avez sans doute entendu

parler, et la formation de la relève qui est constituée de la famille de Charly Dehès, Anne Roussel et de leurs deux enfants, et de celle de Richard Filion et d'Annie Bousquet et de leurs trois enfants. J'ai entendu entre les branches qu'ils chercheraient une troisième famille et/ou associé (avis aux intéressés).

Charly et Anne se sont rencontrés à la ferme lorsque Charly vint de France faire un stage à la ferme. Anne était revenue habiter à la ferme de son père, vous l'aurez compris. Charly s'occupe des animaux et des grandes cultures (céréales, foin, soya et compagne). Anne est en charge des communications et de la garderie des enfants de la ferme.



Richard avait un rêve, celui d'avoir une ferme. Pendant plusieurs années, il en rêva tout en vendant des chaussures de sport à Montréal. Puis, il fut partenaire de la ferme, il y a trois ans. Il vint faire ses heures de travail avec sa famille. C'est à ce moment qu'il vit la possibilité de concrétiser son rêve. C'est comme

ça qu'il vint s'y installer l'année dernière pour faire deux ans d'essai et ainsi voir si la vie à la ferme lui convenait. En ce moment, Richard est responsable des légumes et des stagiaires de la ferme. Richard est venu avec Annie, sa conjointe, elle travaillait à la comptabilité dans une banque, puis a eu une garderie à la maison. Comme Richard, elle avait le goût d'avoir un mode de vie plus sain pour elle et ses enfants et qui corresponde plus à ses valeurs.



En plus des associés, il y a Serge, Sandra et son fils Manu. Serge est le gnome de la ferme. Il s'occupe des étoiles, des semences, de la soudure et de la petite mécanique. Sandra est l'employée à tout faire tant dans les champs, les serres ou tous autres travaux à la ferme.



(suite à la page 8)

SOCIÉTÉ

En 2006, être parent écolo, c'est écono!

(suite du Sain'Bio'Z mars 2006)

1er article de 3



Lors du dernier numéro de Sain'Bio'Z, en mars 2006, j'expliquais que j'avais envie de partager mes connaissances en ce qui attrait à la venue des enfants. Je m'engageais à vous écrire une trilogie sur nos façons de consommer, d'accompagner et d'entourer nos enfants. Ayant la chance d'avoir un soutien " naturel " de la part des gens que je côtoie, j'aimerais vous proposer des moyens différents (qui pour moi ne sont pas alternatifs mais découlent du bon sens!). En effet, ayant grandi sur la ferme avec des parents déjà considérés comme marginaux, j'ai une base de connaissances qui, avec mes deux enfants, se retrouve très utile et je tenais à en faire profiter d'autres. Mes articles, comme je le disais dans le dernier journal, ne s'adressent pas qu'aux nouveaux et futurs parents, mais bien à tous (oncles, tantes, grands-parents, amis des parents en devenir...), car je souhaite que le bouche à oreille défasse quelques idées préconçues dans la tête des gens. Voici un exemple : mes deux enfants sont nés à la maison, pour moi, il est évident que c'est la meilleure place pour accoucher. La majorité de mes amies font le même choix. Mais un jour, j'ai parlé avec une fille qui me rappelait la chance que j'ai! Elle aurait souhaité accoucher à la maison mais toute sa famille et sa belle-famille s'y sont fermement opposées! Ça m'a fait un choc, car dans mon milieu, cela aurait été de prévoir accoucher à l'hôpital qui aurait provoqué une telle indignation! J'ai alors pris conscience que chaque personne est à un stade différent quant aux façons de faire avec les enfants. Mon père dit toujours que pour faire un métier quelques années on va plusieurs trimestres à l'école alors que pour devenir parents, il n'y a aucun cours de base et c'est pour la vie!!! Ayant complété mon DEC en Éducation Spécialisée, après avoir travaillé quelques années avec des personnes déficientes intellectuelles, j'ai suivi... Je vous raconterai dans mon prochain article les petits cours que j'ai suivis dans l'attente de mes enfants et par la suite, ce qui est fort intéressant! Mais tout d'abord, comme promis lors du dernier numéro, voici mon opinion et quelques trucs concernant la **surconsommation** qui assaille les parents dès l'annonce de l'arrivée d'un enfant. Avec la folie de " prenez maintenant et payez plus tard ", on dirait que certaines personnes ne remettent pas en question tout ce qu'un marchand propose de mettre dans la chambre d'un enfant, pour ne pas dire dans la vie d'un enfant... (Cidessous, l'astérisque (*) renvoie aux références à la fin de l'article.)

Commençons par le lit... Berceau, moïse, lit d'appoint, puis lit jumeau... Si vous cherchez une autre possibilité encore moins coûteuse : savez-vous que vous pouvez dormir avec votre enfant ? J'ai assisté en 2003 à un congrès de la ligue la Leche. L'atelier avait pour titre : " le lit familial ". Aucun pédiatre ne le recommandera, car on a peur d'écraser notre enfant... Si le parent est **sobre** (pas d'alcool, pas de drogue ou de médicaments), il



n'y a pas de raison... L'instinct est fort ! Quand vous dormez avec votre conjoint, vous écrasez-vous l'un l'autre ? Quant à nous, Charly et moi avons dormi seulement 2-3 semaines avec nos enfants, à leur naissance, car ils faisaient trop de bruit ! Mais j'aime l'idée du lit familial : posez le matelas par terre, pourquoi pas un matelas "queen" et un lit double à côté pour famille nombreuse? Vous économisez l'espace d'une ou deux chambres... L'animatrice de l'atelier suggérait tout de même de trouver un espace unique à l'enfant où personne ne touche à ses affaires! Et aussi de respecter l'enfant quand, vers 10-11 ans (ou avant), il demande à avoir sa propre chambre. Et pour la question de la sexualité des parents, elle disait qu'il fallait user de notre imagination pour utiliser les autres pièces de la maison ! Avez-vous déjà pensé que ce n'est que dans nos sociétés de consommation que chaque personne a sa chambre, son lit ? Ceux qui ont voyagé, en Inde par exemple, témoigneront du fait que les gens là-bas se débrouillent, et très bien, sans matériel. On voit bien que les familles cohabitent plus que nous dans de plus petits " espaces ". Bon, sans faire le lit familial pendant des années, je considère qu'un berceau n'est pas indispensable. Tant mieux si on vous en prête un ou qu'une vente de garage se présente à vous. Chez nous, les enfants sont passés de notre lit à un berceau qu'on nous a prêté, à la bassinet, puis à un lit simple directement. Je n'ai même pas mis de barrière, une grosse couverture par terre et après deux chutes du lit, c'est fini ! Commencez les transitions durant les siestes. Faites confiance à la capacité d'adaptation de vos enfants.

Parlons maintenant des mobiles. Pensez que votre enfant voit de nouvelles choses toute la journée et qu'un mobile trop chargé ou bruyant peut être étourdissant. Vous pouvez faire vous-même un mobile dont vous serez fière! Une pomme de pin avec des fils au bout desquels de plus petites cocottes sont suspendues avec des plumes... Avec votre voix qui arrive de la cuisine, ou autre... je pense que c'est plus reposant que des clowns qui sourient et qui s'arrêtent soudainement de faire un murmure. Dites-vous bien que si votre enfant a envie de pleurer, ce n'est pas un mobile qui va l'arrêter... Je n'ai pas mis de jeux non plus dans le lit de mes enfants, ils ont le droit d'avoir un nounours ou une "doudou", c'est tout ; des fois, je laisse le livre d'histoires sous l'oreiller. Je pense que le lit, c'est pour dormir et la luminosité peut devenir une chose intéressante à découvrir... Vous gagnerez à apprendre à vos enfants à s'endormir par eux-mêmes.

suite à la page 4

SOCIÉTÉ

En 2006, être parents *écoco*, c'est *écono*!
(suite de la page 3)



La table à langer... Je sais que la majorité des salles de bains sont petites, mais pour moi, c'est là l'endroit le plus logique pour mettre une table à langer ! J'ai vu chez des amis, dans une très petite salle de bains, une table à

langer qui se déplaçait au dessus de la toilette. Juste une planche de bois avec des tablettes au-dessus, poubelle à côtés, lavabo pour mouiller les débarbouillettes juste à proximité !!! Pas besoin de matelas sophistiqué, une serviette pliée en 4 ou 3-4 piqués imperméables (*1) empilés font très bien l'affaire, puis quand l'enfant est plus grand, moi je le change directement par terre, vous êtes sûr qu'il ne peut pas tomber plus bas !!!

Les chaises... il y en a beaucoup pour une personne... Une chaise berçante pour les parents est indispensable, selon moi! Mais chaise de table pour l'enfant, balançoire, chaise haute.... On peut s'en passer. Chaise " rehausseur " (" booster "), très utile pour les visites, peut carrément remplacer la chaise haute à la maison aussi. Je trouve que cela prend moins de place. Il existe un compromis en terme de chaise, si



vous voulez investir dans quelque chose de bien, ce sont les chaises " trip trap " (*2), qui coûtent environ 300\$ mais s'utilisent de 4/6 mois à l'âge adulte, donc ce n'est pas perdu dans une garde-robe entre 2 enfants, ni encombrant... En parlant d'encombrement, j'aimerais mentionner la soucoupe de jeux, que j'appelle toupie tant c'est étourdissant. Laissez votre bébé par terre le plus possible, sur une couverture au début pour qu'il apprenne à ramper, se tourner, c'est un vrai jeu, pas besoin de tapis d'éveil avec plein de babioles accrochées !!! Utilisez le plus possible un bon porte-bébé (voir prochain article).



Une chose dont on ne peut se passer est un **siège d'auto**... Il en faut un pendant 7 ans, maintenant ! La durée de vie de ces sièges, paraît-il, est justement de 7 ans parce qu'ils restent en permanence dans la voiture, qui est exposée aux grandes chaleurs puis aux grands froids, ce qui contribue aux cassures du plastique... Donc c'est un investissement, mais si vous ne pouvez en trouver

un usagé (regarder la date de fabrication en dessus) je suggère les nouveaux siège à 200 \$ qui vont de nouveau-né à 7 ans, plutôt que d'acheter 3 sièges qui ne durent que quelque temps à la fois...

Les vêtements, s'il y a une chose à ne pas acheter neuve, c'est bien cela! Il y a tellement de boutiques de vêtements usagés, (*3) et les enfants grandissent tellement vite ! Essayez le plus possible de trouver quelqu'un qui a des enfants plus grands que les vôtres. Je vous conseille également le site Internet " troc tes trucs " (*3) pour de nombreux articles pour enfants que je considère utiles, mais qui restent dans la vie de nos tout petits pendant 2 ans maximum : parc, petit pot, poussette, petit bain (le support pour bébé dans le bain " daphné " est pour moi le mieux, puis un cerceau pour l'enfant assis)... **Acceptez, vous aussi, de prêter vos affaires et d'aider les nouveaux parents autour de vous...**



Quant aux jouets, n'en achetez pas ! Vous recevrez des cadeaux... Un hochet peut très bien être le trousseau de cuillers à mesurer, un bloc de bois, un anneau de dentition... Votre enfant apprendra vite que les

cadeaux arrivent à Noël et à leur fête. (Truc du papa de 9 enfants dont je parlais dans mon dernier article) Surtout, demandez aux gens qui vous offrent des cadeaux de les acheter des artisans d'ici, ou au moins du commerce équitable (*4) Oui, grand-maman peut offrir des " surprises " à chacune de ses visites, mais de grâce, évitez les " babioles " qui traîneront partout et qui " ah! n'étaient pas chères au Dollarama ". Proposez plutôt aux grands-parents ou amis d'offrir une journée de plein air, ou sportive, ou au théâtre, etc. Et pourquoi pas garder ne serait-ce que le temps d'un repas pour permettre aux parents de se retrouver ? Bref, une activité. Les enfants jouent avec rien et surtout pas avec des montagnes de jouets qui font du bruit et clignotent. Ne barrez pas vos armoires, organisez-les autrement et réservez à vos enfants certains tiroirs ou armoires du bas avec les plats de plastique, les ustensiles de bois et de métal, les casseroles qu'ils peuvent sortir et ranger... Des haricots dans une bouteille de " yop " bien fermée sont bien plus "écoco" que les piles qui polluent nos dépotoirs. Oui, nos enfants ont besoin de stimulation, mais un foulard de soie passé dans le visage avec des " coucous " est, selon moi, vraiment mieux qu'un nounours qui dit : " À quoi on joue? "

SOCIÉTÉ

J'ai entendu une belle phrase dernièrement : " Les enfants se développent dans notre regard... " Cela m'a dit que passer du temps avec nos enfants, leur lire des histoires, ou en inventer, s'émerveiller devant un arbre, une fleur, les animaux, c'est ça qu'ils attendent de nous. Et ils trouvent bien de quoi s'occuper tous seuls... Avez-vous remarqué que je n'ai pas parlé de TV ? Pour moi, c'est inutile. Pour que notre enfant ne l'écoute pas, il faut la fermer pour nous-mêmes. C'est elle, la véritable coupable de la sur-consommation ! Enrayez les mauvaises habitudes, assoyez-vous devant une émission choisie ou un bon film, utilisez-la intelligemment et non comme " calme-enfant " durant l'heure de préparation du souper ! Pour calmer les enfants, on leur propose des jeux calmes, un casse-tête, un livre, de jouer dehors (même quand il pleut (*5)), et non des choses qui stimulent l'œil à grande vitesse. Si vous êtes fatigué, allez vous coucher, ce n'est pas vrai que la TV vous repose, cela vous hypnotise et remet vos soucis à plus tard. Cela ne vide pas la tête, cela la remplit à votre insu. Les ondes vous prennent de l'énergie! Ne l'écoutez surtout pas en mangeant! Cela pourrait aider nos ados plus tard, non? Car la TV coupe la communication... Ce n'est pas à 15 ans qu'on décide de s'exprimer, avant notre naissance on le fait déjà. Votre enfant aimera manger si les repas sont paisibles et joyeux, plutôt que s'il regarde les tristes nouvelles de la TV.

Quand on élimine les choses inutiles, c'est sûr qu'on économise de l'argent et qu'il nous en reste pour les bonnes choses. Ne soyez pas pressé de tout avoir avant que votre enfant soit rendu à un tel stade, parfois les meilleures trouvailles se font quand le besoin est vraiment criant...

Prochain article : l'accompagnement à la naissance et le porte-bébé pour poursuivre l'accompagnement affectif de son enfant.

RÉFÉRENCES

*1 : Piqués lavables imperméables, il en existe de très grands. Chez la Mère Hélène (7577-A, rue Édouard Ville LaSalle, 514-368-2959) (possibilité de commander par téléphone et faire venir par la poste), mais mes préférés sont chez Bummi (123, Avenue rue Mt-Royal, Montréal, 514-289-9415) (il faut se rendre au magasin)

*2 : Chaises " trip trap " disponibles à l'Oiseau Tonnerre (501, rue Duluth est, Montréal, (514) 527-0881), qui vend des sandales Birkenstock à Montréal.

*3 : vêtements usagés ou autres :

_ Mère et mousses sur la rive-sud (1730 Marie Victorin, suite 20, Longueuil, 450.674.0326), vêtements usagés de maternité et pour enfants, et neufs, mais faits au Québec.

_ Aux Halles de St-Jean: Giraldo, vêtements neufs et abordables de maternité et pour enfants, faits au Québec.

_ Voir le site www.troctestrucs.org pour échanges avec d'autres parents, pour trouver des parents qui ont des enfants plus vieux que les vôtres...

_ Site de la ferme Cadet-Roussel pour les annonces des partenaires : voir avec Susan pour placer les annonces (gratuites).

_ Site www.lespacs.qc.ca pour acheter usagé des gens de votre région.

_ Il y a sûrement une panoplie d'autres sites que je ne connais pas!!!

*4 : Magasins équitables, artisans locaux, jouets écologiques ou réutilisés:

_ Dix mille villages (4128, rue St-Denis, Montréal, (514)848-0538)

_ Grande Ourse (rue Duluth à Montréal : surveillez les horaires, non classiques. Il faut que vous voyiez ce magasin une fois dans votre vie, c'est impressionnant!!!

_ Fréquentez régulièrement les sous-sols d'église et les comptoirs familiaux...

_ Évitez à tout prix (tout prix, c'est le cas de le dire) les Wal-Mart, Dollarama, Zellers et j'en passe!

*5 vêtements de pluie sans PVC, je les fais venir de France, du magasin Mot, forme et couleur. Voir le site www.monde-de-bebe.com ils sont confortables et vraiment imperméables, à la ferme dans la boue ou la neige, c'est durable et les enfants sont toujours au sec!!!



Divers

	jan.	fév.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
Ail												
Aubergine								√	√	√		
Bettrave	√	√	√						√	√	√	√
Bette à cardé							√	√	√	√		
Brocolis							√	√	√			
Carotte	√	√	√						√	√	√	√
Céleri branche							√	√				
Céleri rave	√	√	√							√	√	√
Chou de Bruxelles										√	√	
Chou-fleur							√	√	√			
Chou rouge	√	√	√							√	√	√
Chou vert	√	√	√						√	√	√	√
Concombre							√	√	√			
Courgette								√	√			
Courge spaghetti	√							√	√	√	√	
Courge musquée	√	√	√								√	√
Courge Buttercup	√	√	√								√	√
Endives	√	√									√	√
Épinard							√					
Fenouil								√				
Germinations	√	√	√								√	√
Haricots jaunes/verts								√	√	√		
Kale							√	√	√			
Laitue							√	√	√	√		
Mesclun												
Navet	√	√	√						√	√	√	√
Oignons	√	√	√					√	√	√	√	√
Panais	√										√	√
Pois mange-tout							√	√	√			
Poireau	√	√	√						√	√	√	√
Poivron							√	√	√			
Pommes de terre	√	√	√					√	√	√	√	√
Potimaron	√									√	√	√
Rabiole												
Radis noir	√	√	√							√	√	√
Radis rouges							√	√				
Rutabaga	√	√	√							√	√	√
Tomates								√	√	√		
Aneth								√	√			
Basilic								√	√	√		
Ciboulette												
Fleur d'ail							√	√				
Persil							√	√	√	√		
Sarriette								√	√	√		
Sauge								√	√	√		
Thym								√	√	√		
Citronnelle								√	√	√		
Menthe							√	√	√	√		
Tilleul							√					
Bleuet								√				
Cerise de terre										√	√	
Framboise								√				
Melon								√	√			
Pomme	√	√	√						√	√	√	√
Avoine												
Blé dur (blé d'été)												
Blé mou (blé d'hiver)												
Chanvre												
Maïs												
Orge												
Sarrasin												
Seigle												

Troc échanges d'automne-hiver

C'est bientôt l'hiver, avant de courir les magasins parce que nos enfants grandissent si vite, on peut penser au troc-échange pour petits et grands.

Pourquoi ne pas profiter du **dimanche 17 septembre** à la ferme pour amener les vêtements trop petits, jouets et livres que nous n'utilisons plus mais qui peuvent encore donner beaucoup de plaisir?

Si vous êtes intéressés, contacter Marie-Andrée pour réserver les places au 514-529-6470

Recherchons



La ferme recherche une télécopieuse usagée mais fonctionnelle.

Appelez: Annie ou Anne
(450)346-4993

FICHE D' INSCRIPTION (ANCIENS ÉTÉ 2006)

PANIER D'HIVER 2006-07 (À conserver)
Fiche d'inscription pour les anciens de la saison d'été 2006

➤ Dates de livraisons :

	Novembre	23
Les jeudis :	Décembre	7 – 21
	Janvier	4 - 18
	Février	1 – 15
	Mars	1 – 15 - 29

➤ Légumes dans les paniers :

Ail, betteraves, carottes, céleri-raves, choux, courges d'hiver, échalotes françaises, flageolets et/ou roma endives, germinations , navets, oignons, panais, piments forts, poireaux, pommes de terre, rutabaga s, tomates séchées, topinambours.

➤ Prix (livraisons aux 2 semaines) :

Gros	45\$ x 10liv. = 450.00\$
Moyen	35\$ x 10liv. = 350.00\$
Petit	25\$ x 10liv. = 250.00\$

➤ Points de chutes :

Plateau : Au Fromentier	1375 Laurier Est	de 17h30 à 19h*
Mile-End : À la Mission	97 Bernard ouest	de 18h à 19h30*
Mont-St-Grégoire : Ferme	730 route 104	de 16h à 17h30*
Chambly : École de la Roselière	31, rue des Carrières	de 16h à 17h30*
St-Jean** : à déterminer	à déterminer	de 16h à 17h30*

*L'hiver le délai de livraison est d'une heure et demie à chaque point de chute. Si vous n'arrivez pas dans les temps, vous devez vous arranger avec quelqu'un d'autre. Les paniers non ramassés, sont perdus pour vous et sont distribués à une banque alimentaire.

** Si la ferme trouve un point de chute.

➤ Paiements et inscriptions :

Vous devez remplir la fiche d'inscription et faire un chèque au nom de la ferme Cadet-Roussel avant le 31 octobre. Amenez votre fiche à votre point de chute ou la retourner à l'adresse suivante :

Susan Desmarais
4428, rue Drolet
Montréal, Qc, H2W 2L8
Informations : (514) 845-8341

FICHE D'INSCRIPTION (À retourner avec chèque)

Nom et Prénom : _____

Adresse : _____ #tél. : (____) _____

Courriel : _____

Point de chute : (encercler) Fromentier Mission Ferme Chambly St-Jean
Grosseur de panier : (encercler) Gros Moyen Petit

(suite de l'Éditorial)

Depuis quelques années, les questions agricoles et, par là même, la question de l'alimentation occupent les devants de la scène. Mentionnons en 2003, les audiences génériques du Bureau d'audiences publiques sur l'environnement (BAPE) sur le développement durable et la production porcine, en 2004 la commission parlementaire sur les enjeux de la sécurité alimentaire. En 2007 se dérouleront des audiences publiques pour la commission sur l'avenir de l'agriculture et de l'agroalimentaire. Mise en place par le gouvernement du Québec, une commission indépendante du ministère de l'agriculture auditionnera tous les acteurs de la chaîne agroalimentaire et alimentaire de janvier à mai 2007. Le site concernant cette commission sur l'avenir de l'agriculture et de l'agroalimentaire au Québec sera en fonction à partir du 21 septembre à l'adresse suivante : www.caaq.gouv.qc.ca. À propos, ne pourrions-nous pas y réfléchir et se retrouver à la ferme pour débattre de ces questions en proposant un mémoire pour faire entendre nos voix ?

Si des personnes sont intéressées, contactez-moi au 514-529-6470

Au plaisir d'échanger
Bon automne!
Marie-Andrée Devynck



Forum de covoiturage

<http://fermecadetroussel.org/cgi-bin/yabb/YaBB.cgi>

(Suite de la page 2)

Cet été, il y a eu deux stagiaires, Damien et moi-même, Martin. Damien est originaire de Lyon en France. Il est ici pour huit mois (de mai à décembre). Il est venu apprendre les rudiments du métier pour démarrer une ferme-école dans son coin de pays. Pour ma part, je fais mes études à St-Hyacinthe, à l'ITA, en horticulture maraîchère et fruitière. Je ne sais toujours pas où le vent va me porter dans le futur.

De plus, il y a eu Isabelle qui venait deux jours/semaine avec ses deux enfants comme l'an dernier, et Louise, notre désherbeuse professionnelle. C'étaient les membres plus ou moins permanents de la ferme.

En outre, il y a eu mille et une visites à la ferme de gens qui sont venus nous aider. Il y a eu Laura la Canadienne, François le voyageur, Olivier l'universitaire, Tran le Laotien, Éric le Viking et ses ami(e)s, Joëlle la musicienne, la belle Clara, Domingo le Mexicain, Aude mon amour et la sœur de Damien, et je suis sûr d'en oublier. D'ailleurs, l'été n'est pas fini! Puis, pour finir, il y a vous, les partenaires qui viennent nous donner un petit coup de main fort apprécié et nécessaire. Voilà très brièvement l'équipe de la ferme qui fait vos paniers semaine après semaine.

Martin Bertrand

140, boul. Saint-Joseph, local 49
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 1W5

• aliments biologiques
• suppléments alimentaires
• huiles essentielles
• aliments sans gluten

Isabelle Lareau, propriétaire

450 348-8238

• Herboristerie traditionnelle depuis 1978
• Gamme complète de produits médicinaux, ainsi que thés certifiés équitables et épices bio.
• Certifiés biologiques
• Sans OGM, non irradiés, non fumigés

Disponible dans les boutiques d'aliments naturels

www.clefdeschamps.net

Ferme Rheintal

Viande certifiées biologiques

Boeuf, Veau, Porc
et charcuterie

Vente en gros et au détail

Hans et Guylaine Buecheli
845, rang Petit St-Esprit
Ste-Monique, Qc, J0G 1N0

Tél. : (819) 289-2234
Fax : (819) 289-2023
Courriel : rheintal@sogetel.net