



Feuille de chou, 9e livraison Du 13-14 et 21 mars 2008

... L'expérience semblait ne pas vouloir se terminer et voilà que je suis de retour sur la ferme depuis déjà 1 mois. Il y a énormément à apprendre sur une terre pour parvenir à trouver sa place. Les animaux, les plantes et le vent sont les véritables maîtres des lieux et il faut apprendre à les satisfaire pour parvenir à prendre sa place et ainsi travailler du matin au soir sans trop de fatigue. La nature soutient ce qui la soutient, il faut croire. Ce n'est pas seulement qu'elle te donne la nourriture, et le logis, mais il semble qu'à travers cette nourriture et ce logis se dégage une énergie en plus. Remarquez, c'est peut être seulement, le sentiment d'accomplissement lorsqu'on consomme nos propres produits, mais je ne sais pas, je suis convaincu sans trop savoir pourquoi les plantes, les animaux et le vent, lorsqu'on parvient à suivre leur rythme, nous permettent d'atteindre une respiration plus profonde et une vision plus large qui à mon avis vaut mille fois plus que l'or et les diamants. Nos ancêtres qui étaient de vrais paysans comprenaient sûrement très bien ce sentiment... Mais je crois tout de même que nous sommes encore largement envahis par cette magie. Je crois même que le citadin est encore un être bien enraciné dans la nature. En quelque sorte, je crois qu'on peut dire que la moissonneuse-batteuse à conduite automatique par GPS est encore un outil bien naturel puisqu'il a été créé spontanément par l'homme, par instinct. Seulement, sa création a été engendrée par les humains les plus ambitieux, vous et moi préférons les méthodes plus sûres et plus directement en lien avec la terre.

Une ferme est un milieu naturel encadré par un fermier. Le fermier doit connaître les lois de la nature, mais une fois qu'il les connaît, il peut façonner la terre à sa façon, chez Cadet-Roussel, ce fut le travail de Jean et j'admire son boulot, il a su s'entourer de bons êtres humains et entretenir la terre pour qu'elle soit stable et pleine de vie. Des centaines d'espèces de végétaux peuplent cette terre en plus des animaux. Je crois que les grandes reines de cette ferme sont les vaches. Le troupeau de vaches est l'organe central de la ferme, il me semble. La vache, cette grosse bête! Wow! Elle donne la crème, la viande et la bouse!! Encore plus, elle fournit les cornes pour les préparats, entretient la prairie, chauffe l'étable et peut tirer une charrue!!!

Mathieu

COMMANDITÉ PAR : **FRITES ALORS**



Choucroute de Madeleine

INGÉDIENTS :

- 1 oignon
- le paquet de choucroute de la ferme
- corp gras de votre goût
- saucisses si désirées
- pommes de terre
- carottes
- rutabagas

PRÉPARATION

1. faire revenir l'oignon dans de la graisse d'oie ou de porc ou dans du beurre et/ou huile
2. ajouter la choucroute à l'oignon, faire revenir
3. mettre 1 tasse d'eau (pour 2 poignée de choucroute) ou bière ou vin blanc sec
4. laisser cuire 20 mins ou plus selon le goût avec 1 ou 2 saucisses fumées si désiré
5. manger avec pommes de terre, carottes et rutabagas en morceaux cuits à la vapeur ou bouillis selon le nombre de personne qui seront à votre table.

Bon appétit!